

# WORKSHOP

anlässlich des 15. Schmerztherapeuten-Treffens 2016

## ZENTRALE PHYSIOTHERAPIE

Behandlung des „*schwierigen*“ Schmerzpatienten

**Freitag, 18. November 2016**  
**16.00 Uhr - 17.30 Uhr**

### PROGRAMM

**16:00 Uhr - 16:45 Uhr**  
Tim Lohrens  
“Hands-on“ am Schmerzpatient –  
Fluch oder Segen?  
(1 Fortbildungspunkt)

**16:45 Uhr - 17:30 Uhr**  
John Eckermann (fett)  
Medical Flossing bei chronischen Schmerzen  
-Patientenbeispiel -

### ORT

Neurozentrum  
Physiotherapie/Krankengymnastik, 1. OG,  
Raum 171 (rechts), Breisacher Strasse 64, 79106 Freiburg

**Tim Lohrens,**  
Fachbereich Schmerz (ZPT),  
Manualtherapeut,  
Medizinische Trainingstherapie

**John Eckermann,**  
Stellv. Leiter Fachbereich Schmerz (ZPT),  
Manualtherapeut,  
Medizinische Trainingstherapie,  
Flossing-Instructor

## ONLINE-ANMELDUNG BIS ZUM 04. NOVEMBER 2016

Online-Anmeldung ab Oktober 2016 möglich unter:

<http://www.uniklinik-freiburg.de/schmerzzentrum.html>  
> Veranstaltungen und Termine  
> Aktuelle Veranstaltungen  
> Online-Anmeldung



## HINWEISE

### Kontaktadresse

Interdisziplinäres Schmerzzentrum / Neurozentrum  
Frau S. Mayer  
Telefon: 0761 270-93490  
Telefax: 0761 270-50130  
schmerz@uniklinik-freiburg.de

Für die freundliche Unterstützung bedanken wir uns bei folgenden Firmen:

### NOCH EINZUFÜGEN

Einzelbeträge der Sponsoren sind auf der Homepage Ende Oktober 2016 ersichtlich.

### Veranstalter:

ist das Interdisziplinäre Schmerzzentrum  
in Zusammenarbeit mit Intercongress GmbH Freiburg

## VERANSTALTUNGSORT

Universitätsklinikum Freiburg  
Breisacherstr. 64  
79106 Freiburg  
Konferenzraum I und II im Neurozentrum  
mit Industrierausstellung im Foyer

## ANFAHRT MIT DEM PKW

- Über die Rheintalautobahn A5, Ausfahrt Freiburg-Mitte, der Ausschilderung Universitätsklinikum folgen.
- Es stehen nur begrenzt Parkplätze zur Verfügung. Bitte benutzen Sie Park- und Ride Plätze und öffentliche Verkehrsmittel.
- Aus Richtung Schwarzwald über die Bundesstraße B 31, in Freiburg der Ausschilderung Universitätsklinikum folgen.



### Stand nach Drucklegung

Redaktion: Universitätsklinikum Freiburg, Schmerzzentrum  
Layout: Medienzentrum, Universitätsklinikum Freiburg



# EINLADUNG

## 15. Schmerztherapeuten-Treffen 2016



**18./19. November 2016**  
Interdisziplinäres Schmerzzentrum

**MIT WORKSHOP PHYSIOTHERAPIE**  
**Freitag, 18. November 2016**  
**16.00 Uhr - 17.30 Uhr**

**Sehr geehrte Damen und Herrn,  
sehr geehrte Kolleginnen und Kollegen,**

wir begrüßen Sie ganz herzlich zum 15. Schmerztherapeuten-Treffen Baden-Württemberg und freuen uns, Ihnen interessante Vorträge zu relevanten Themen im Bereich Schmerzversorgung präsentieren zu dürfen.

Am ersten Tag unserer Veranstaltung werden wir zunächst Aktuelles zu sympathisch-induzierten Schmerzsyndromen erfahren: Was gehört dazu? Wie erkennen und therapieren? Nicht minder komplex sind die danach dargestellten und oft unerkannten seltenen Schmerzursachen. Im Anschluss werden wir über das spannende Behandlungsfeld der psycho-therapeutischen Neurologie genauer informiert. Und schließlich wird uns ein auch in der multimodalen Schmerzpsychotherapie immer bedeutsamer werdendes Verfahren „ohne Worte“, die Kunsttherapie, aus dem Munde einer seit Jahren damit befassten Künstlerin und Kunsttherapeutin näher gebracht.

Raum für eine lange in Ihrer Bedeutung unterschätzte, aber für alle Schmerztherapeuten und die Politik wichtige Gruppe werden wir am zweiten Tag unserer Veranstaltung haben. Wir werden von der Leiterin einer der großen Selbsthilfegruppen Deutschlands und von einer Schmerzpatientin selbst erfahren, was kann und was will Selbsthilfe? Welche Perspektiven für eine Kooperation und gegenseitige Unterstützung brauchen wir?

Und den Abschluss bilden zwei Vorträge von besonderer Relevanz. Das Thema Abdominal- und Beckenbodenschmerz mit einer Prävalenz von 25 – 30% und einer hohen Chronifizierungsrate soll in zwei Vorträgen hinsichtlich seiner komplexen Implikationen für Pathogenese, Diagnostik und Therapie umfassend beleuchtet werden.

Der Fachbereich Schmerz der Zentralen Physiotherapie des UKF richtet am Freitag erneut seinen Workshop „Umgang mit „schwierigen“ Schmerzpatienten“ aus. Hands-on: ja oder nein?, medical flossing: Vielversprechendes neues Verfahren und erste Ergebnisse bei RLS - Patienten sind nur zwei der interessanten Themen.

Im Anschluss an die Fachtagung steht der Samstagnachmittag den Selbsthilfegruppen SchmerzLos und des Bundesverbandes Clusterkopfschmerz sowie interessierten Patienten zur Verfügung. Freuen Sie sich auf Impulsvorträge aus dem Bereich der Schmerztherapie und der Selbsthilfe.

Fr. Dr. med. K. Kieselbach  
Ärztliche Leitung ISZ

Prof. Dr. med. N. Südkamp  
Wissenschaftliche Leitung ISZ

## PROGRAMM

**FREITAG, 18. NOVEMBER 2016**

**Industrierausstellung im Foyer**

**13:30 - 14:00 Uhr**

Sitzung Vertreter (über)regionale Schmerzzentren

**14:00 - 14:30 Uhr**

**Kaffeepause – Eröffnung der Industrierausstellung**

**14:30 - 14:45 Uhr**

Begrüßung  
(Prof. Dr. Südkamp/Dr. Kieselbach)

**14:45 - 15:30 Uhr**

Sympathisch unterhaltene Schmerzen - neue Aspekte aus Forschung, Diagnostik und Therapie  
(Prof. Dr. C. Maier)

**15:30 - 16:15 Uhr**

„Daran denken“: Seltene Erkrankungen als Ursache für chronische Schmerzen  
(Dr. M. Cybulla)

**16:15 Uhr Kaffeepause – Besuch der Industrierausstellung**

**16:45 - 17:30 Uhr**

Integrierte Schmerzbehandlung im Grenz- und Übergangsbereich neurologischer und psychischer Störungen  
(Prof. Dr. R. Schmidt)

**17:30 - 18:15 Uhr**

Kunsttherapeutische Aspekte in der Behandlung chronischer Schmerzpatienten  
(Prof. Dr. D. Titze)

**19:30 Uhr Gemeinsames Abendessen**

**SAMSTAG, 19. NOVEMBER 2016**

**Industrierausstellung im Foyer**

**09:00 - 09:45 Uhr**

Wie viel Selbsthilfe brauchen Schmerzpatienten und ihre Therapeuten?  
(Fr. H. Norda)

**09:45 - 10:30 Uhr**

Multimodale Schmerztherapie - Eine Reflexion aus Perspektive des Patientennutzens  
(Fr. Dr. B. Lambers)

**10:30 Uhr Kaffeepause –  
Besuch der Industrierausstellung**

**11:00 - 11:45 Uhr**

Chronisch - viszerale Schmerzen: Psychologische und immunologische Einflussfaktoren  
(Prof. Dr. Dipl.-Psych. S. Benson)

**11:45 - 12:30 Uhr**

Chronischer Beckenbodenschmerz - eine diagnostische und therapeutische Herausforderung  
(Fr. Dr. OÄ B. Kleinmann)

**12:30 - 13:00 Uhr**

Themenfestlegung Treffen 2017 / Verabschiedung  
(Fr. Dr. Kieselbach)

**13:00 - 14:00 Uhr Imbiss -  
Besuch der Industrierausstellung**

**ca. 14:00 Uhr**

Selbsthilfegruppen - Vorträge

**REFERENTEN**

**Prof. Dr. med. C. Maier**

Abt. f. Schmerzmedizin  
Berufsgenossenschaftliches Univ.-Klinikum  
Bochum

**Dr. med. M. Cybulla, MD, MBA**

Fachinternistische Gemeinschaftspraxis  
Müllheim

**Prof. Dr. med. R. Schmidt,**

Ärztlicher Leiter Bereich Psychotherapeutische NLO  
Konstanz

**Fr. Prof. D. Titze,**

Leitung Aufbaustudiengang KunstTherapie  
Hochschule für Bildende Künste  
Dresden

**Fr. H. Norda,**

Selbsthilfegruppe - SchmerzLos  
Groß Grönau

**Fr. Dr. B. Lambers,**

Intesys-Akademie  
Bonn

**Prof. Dr. Dipl.-Psych. S. Benson**

Klinik f. Neurologie  
Universitätsklinikum Essen

**Fr. OÄ Dr. B. Kleinmann, M.Sc.**

Interdisziplinäres Schmerzzentrum,  
Universitätsklinik Freiburg

**NEUERUNG**  
**Ab diesem Jahr erstmalig**  
**Teilnehmergebühr!!**